

精进的定义2

每天晚上我们要在天上

天天早上五六点钟就起来念经的人太多了，一天念五六张小房子的，好好念经的人很多——精进，精进的人不容易倒退。学佛就像爬山，你越往上爬，越高爬得越慢越难，而且稍不留神你停住了，不努力了，你说不定就滚下来了，所以要精进

160819 马六甲

精进的定义2

“精进”是什么呢？每天必须要

检点自己做错什么，今天我努力吗？今天我对得起菩萨吗？今天我做错什么事情吗？每天要想。第二，自己要能够积极地去度人，因为度人的人才能成为菩萨。不度人的话，你实际上就是自修之人，所以学会帮助别人的人才能够真正地帮助到自己。还有，你们这些都是好孩子，你们一直在帮助很多的人，这就是你们自己学佛修心的一个功德，希望你们一定要坚持，要努力！

Wenda20141123A00:42

精进的定义2

**要从早上念经念到晚上
直到上了床还要念经，那才叫精进**

师父经常把一天形容为一世。你不能在短短的人生当中，就中间这一个阶段好好地学佛，到了晚年又不学了，就等于你晚上没有光芒了。要从早上念经念到晚上，直到上了床还要念经，那才叫精进。同样，观世音菩萨为了救度众生，也需要众生去理解、去

精进的定义2

要从早上念经念到晚上
直到上了床还要念经，那才叫精进

接受。观世音菩萨下来救度我们，也希望我们能够接受他。如果你们不求观世音菩萨，不接受观世音菩萨，那么观世音菩萨怎么样来救度我们呢？就像父母亲跟孩子一样，孩子要理解父母亲，父母亲要爱护孩子。这样才能显出观世音菩萨的慈悲和关怀。

【白话F】4-29

精进的定义2

这都是你的精进，就是你的生活

修行和现实生活，我们学佛的人要学会把它结合起来。我们今天生活并不只是生活，生活就是在修心。所以要明白修行在生活中，生活就是你的修行。师父举个简单例子，每一天战胜自己的懒惰，早一点起来念经，早一点起来烧香，这都是你的精进，就是你的生活。当你在努力付出的时候，佛法在你的心中；当你心中的慈悲在广布之时，你法法是心，尘尘是道。法法是心，红尘滚滚，你可以在滚滚红尘中找到离世间觉的道。

第90集【白话禅视频】

慈爱心灵共修 第六十五期 六波罗蜜—精进6定义（2）

慈爱
心灵

精进的定义2

要精进的，尤其你们年纪大的人

不能太懒的，要精进的，尤其你们年纪大的人，

我可以告诉你，倒计时啊！不要为人间的这些

乱七八糟的事情去忙啊！ Wenda20120527B 27:40

精进的定义2

男同修这辈子更应该精进

如果男众能够信佛的话，这是他的福气。只要一信佛，他就在延寿。男人这辈子到人间来，他是享受一些人天福报。做男人的话的确比女人受的苦少很多，但是问题是“少很多”的时候，你享受了一些东西也消了自己的福报，然后你又作了很多的孽，那对不起，50岁左右就走。现在40岁、30岁都有，太多了。正因为上辈子的孽作得少，所以男同修这辈子

精进的定义2

男同修这辈子更应该精进

更应该精进。很多人上辈子孽作得少，做了一个男人，跑到这里来欺负女人。有几个男人不好色的？（是的）好色是什么结果就知道了。所以要提醒男同修不能好色——行畜生道，行畜生事情，这样的话就会脱离不了畜生道。人在人间，脱离不了畜生道，整天地想着畜生的事情，这个人怎么能够成菩萨，成佛？ Wenda20161127A00:59

精进的定义2

没有太多的精力 和不努力是两个概念

没有太多的精力，那么好好地睡几觉，有精力了再去努力。如果你回去时差倒不过来，你说你没有精力，那没有关系；但是如果时差倒过来了，人睡得很足了，还不想到观音堂去，那就叫不努力、不精进了。

弟子提问 师父回答——2016年10月东京弘法解答会（4）

精进与磨难的关系

举个简单的人间例子，你很努力，是不是得到领导的赏识啊？那么得到赏识后领导是不是会提拔你？你是不是往上跑？（对）那就得到加持了。同样，你越精进的时候，是不是得到人家的讽刺、打击、嫉妒啊？难到这样就不得到领导赏识了吗？你不照样往上跑。如果你把人家的那些讽刺、打击、嫉妒都消除了，你是不是又精进了？（对对对。是不是修得好

精进与磨难的关系

的人其实有两方面：一方面是好；另一方面他的阻碍实际上是业报现前，提前报掉了？）对（这是好事情哦？）对。当你不断进步的时候，那些魔障和业力来了，慢慢地化解掉，那你就是往上爬。就像爬山一样，越往顶峰上走的话，可能会碰到狂风暴雨，当这些磨难都过去后不就胜利了吗？（对，这样他成就会更大）对！ Shuohua20130118 07:18

记忆加深(大家一起默念)

一精进总是好事情；没有懈怠的时间的，一个人只有精进！；不能制造任何借口来让自己懈怠；精进就是一次连一次不断的努力；勤劳的人实际上就是一个很奋进、很精进的人，勤劳的人有光明相，懒惰的人有恶魔相；你现在境界不够高，怎么办？再修。修了，还不够高呢？再修。境界还是不高呢？还要修。这就叫精进；师父开示中经常说“希望大家好好学佛”“好好念经”“好好修”

记忆加深(大家一起默念)

…“好好”的意思就是说叫你精进再精进；不放手的是我们的精进；坚持是最重要的，在佛教界讲叫精进；人千万不能不精进，再怎么样的情况都要精进，经不起考验的人不会精进的，生活当中到处碰壁的人一定是不精进的人；修得越高魔越多，应该更加注意精进，一门精进。精进是什么意思？就是不断地去除身上的污垢，不要让任何污垢沾染自己；如果很精进，但是最后业障缠

记忆加深(大家一起默念)

身，是脱离不了六道轮回的；精进的、正的愿力都不算执著；正常、正知、正能、正量的，全部都是不执著；执著要看的，正能量的和负能量的，负能量的叫执著，正能量的叫精进；正信正念不属于不好的欲望，是精进；有求要看求什么，求众生离苦得乐，是欲望吗？脱离低级狭隘趣味的个人私心了，已经是菩萨境界了，怎么是欲望？；什么叫精进？就是别人吃不起的苦，你都能吃得

记忆加深(大家一起默念)

起，你就会精进；

一学佛人的精进中就包括忍辱；慈悲就是要学会原谅别人，精进就是要学会忍辱敌人；真正的精进是越学越开心，越开心越想学；你修心修到后来觉得很烦恼、很麻烦，这个时候要么就有魔，要么就是偏差；拜大势至菩萨的人是很精进的；精进，请大势至菩萨；因为大势至菩萨是西方极乐世界阿弥陀佛的右胁侍者，他就

记忆加深(大家一起默念)

称为大精进菩萨，所以拜大势至菩萨的人，这个人就是很精进的；“进”是一个“走”，在往前进。精进，一个“十”字是一个人，四个“十”就是一个“井”，就是四个人一起容易精进。一个人、两个人不容易精进，要大家一起来精进。所以要共修，大家一起走这条路，这条路才会走得光明，大家才不会掉下去…大家一起修才容易精进

记忆加深(大家一起默念)

—如果用你的彻悟，加上你精进度人，那才叫大精进；真正的大精进又明理，又开悟，又去度人，又弘法利生，那才叫大精进；
“勇猛精进”中的“勇猛”——对于学佛弘法路上的各种阻碍要有大无畏的精神，放弃一切私心杂念，坚定信心——坚持正信正念
—精进也要柔和，拼命地去搞啊、弄啊，这也不属于精进
—“学佛精进”，就是凡是肮脏的东西、肮脏的思维、肮脏的行

记忆加深(大家一起默念)

为、肮脏的口业，都不要去做。那么首先，你在家就干净了。第一，在家里不骂人；第二，在家里不做下流事；第三，在家里不动下流的脑筋。现在前两件事情大家都可以克制的，不吵架、不骂人都可以，不做肮脏事情也可以，但是你的思维管得住吗？；精进就是每一分钟都不浪费；你度人；然后你就算洗衣服、买菜、做饭，嘴巴里不停地念经，你这不叫精进啊！你哪怕上班也叫精

记忆加深(大家一起默念)

进，跟别人讲话，讲出来都是佛言佛语，脑子里想出来都是菩萨的思维，行为出来都是规规矩矩的，那你是不是精进啊？；我们不能现在不学到了晚年再学。现在就学，这叫精进；学佛要珍惜每一天，好好精进，你经常觉得活在这个世界上没意思，天天混日子一样的，不可以。活一天就要珍惜一天，多做功德你这一天才没有白活；每天晚上我们要在天上，一天比一天讲得好，一天

记忆加深(大家一起默念)

比一天进步得更快，明天会更美好，这就是我们所讲的人要往上走，那叫精进；“精进”是什么呢？每天必须要检点自己做错什么，今天我努力吗？今天我对得起菩萨吗？今天我做错什么事情吗？每天要想。第二，自己要能够积极地去度人，因为度人的人才能成为菩萨。不度人的话，你实际上就是自修之人，所以学会帮助别人的人才能够真正地帮助到自己；要从早上念经念到晚上，

记忆加深(大家一起默念)

到上了床还要念经，那才叫精进；修行和现实生活，我们学佛的人要学会把它结合起来。我们今天生活并不只是生活，生活就是在修心；每一天战胜自己的懒惰，早一点起来念经，早一点起来烧香，这都是你的精进，就是你的生活

一要精进的，尤其你们年纪大的人，不能太懒的，要精进的，尤其你们年纪大的人，我可以告诉你，倒计时啊！不要为人间的这

记忆加深(大家一起默念)

些乱七八糟的事情去忙啊! ; 男同修这辈子更应该精进, 如果男众能够信佛的话, 这是他的福气。只要一信佛, 他就在延寿。男人这辈子到人间来, 他是享受一些人天福报; 正因为上辈子的孽作得少, 所以男同修这辈子更应该精进; 要提醒男同修不能好色——行畜生道, 行畜生事情, 这样的话就会脱离不了畜生道。人在人间, 脱离不了畜生道, 整天地想着畜生的事情, 这个人怎么

记忆加深(大家一起默念)

能够成菩萨，成佛？

—没有太多的精力，那么好好地睡几觉，有精力了再去努力。如果你回去时差倒不过来，你说你没有精力，那没有关系；但是如果时差倒过来了，人睡得很足了，还不想到观音堂去，那就叫不努力、不精进了；精进与磨难的关系：当你不断进步的时候，那些魔障和业力来了，慢慢地化解掉，那你就是往上爬。就像爬山

记忆加深(大家一起默念)

一样，越往顶峰上走的话，可能会碰到
狂风暴雨，当这些磨难都过去后不就胜
利了吗？



感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词

慈愛
心靈



每周共修

0 基础学起 — 白话FF共修 — 在线答疑

周四, 日晚7点+周四6:20, 周六13点白话共修北京时间

入通知答疑群: “慈爱心灵”手机版底部
“主页”-“共修通知群”

扫码进入会议

会议号: 260 463 2417 密码: 1234



海内外师兄都需要

义工招募



【转发义工】只要是专修我们法门即可

[内群转发]需要定时转发去我们的提取群并管理群内秩序

[外群转发]从我们提取群转去其他允许法布施的群。有能力者，
欢迎来组织管理转发义工【初学答疑】需熟悉我们论坛

【管理义工】各项弘法事务【网站维护义工】修复维护帖子

*需要您可以每天经常在电脑边且有时间有愿力来帮忙弘法

扫码入群申请|在共修时联系主持人

Whatsapp群联系群主

慈愛
心靈



更多精彩内容

<http://www.ciaixinling.com>

如有不如理不如法之处，请南无大慈大悲观世音菩萨
和护法菩萨原谅！请各位师兄原谅！感恩合十！

慈愛
心靈

